



MICHEL - EXPRESS

Erscheinungsdatum: April 2020

Inhalt

- 1 😊 Impressum
- 2 😊 Was ist der Michel-Express?
- 3 😊 Wie oft erscheint der Michel-Express?
- 4 😊 Mein Marmeladenglas – Die untergegangenen Mails von Mira Bödeker
- 5 😊 Tipps für Kids von Mira Bödeker

1 😊 Impressum



Michaelschule Riegel

Drollberg 8

79359 Riegel

Tel: 07642-907360 Mobil: +4915735299907

boedeker@michaelschuleghwrs.de

1. Auflage April 2020

2 😊 Was ist der Michel-Express?

Die Idee zum Michel-Express kam mir in den letzten Wochen.

Ich wollte schon immer, dass unsere Schule eine Schulzeitung hat. Leider ist das in den letzten Jahren nicht möglich gewesen und ich dachte mir: Jetzt ist doch der perfekte Zeitpunkt, diese Schulzeitung ins Leben zu rufen 😊!

Also, der Michel-Express ist eine Schulzeitung, in der alle Schülerinnen und Schüler etwas veröffentlichen können.

Selbstgeschriebene Geschichten und Texte, eigene Lieder und Gedichte, eigene Fotos und vielleicht ja auch eigene Gemälde können veröffentlicht werden.

Wer etwas veröffentlichen möchte, schickt den Text (gerne mit Foto) an mich unter folgender E-Mailadresse:

boedeker@michaelschuleghwrs.de

Deine Zuschriften sollten bis spätestens am 27. Kalendertag eines Monats bei mir angekommen sein.

3 😊 Wie oft erscheint der Michel-Express?

Der Michel-Express erscheint immer einmal im Monat – jeweils in der ersten Woche des Monats.

4 😊 Mein Marmeladenglas – Die untergegangenen Mails VON MIRA BÖDEKER

Ok. normaler Weise geht ein Schiff vielleicht unter oder Menschen sprechen vom Untergang. Jetzt ist mir das passiert! Drei E-Mails sind untergegangen. Ich habe mich entschuldigt und es tut mir sehr leid für die Kinder, weil sich alle drei so angestrengt haben. Ich hoffe, sie können mir das verzeihen. Deswegen sind sie Teil meiner Geschichte.

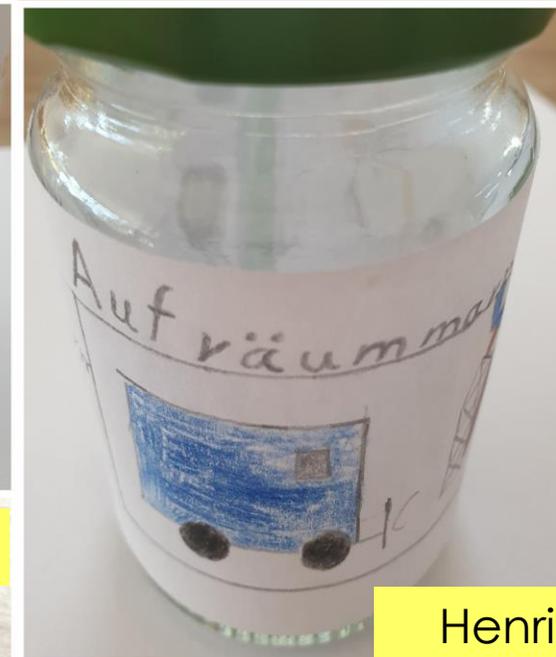
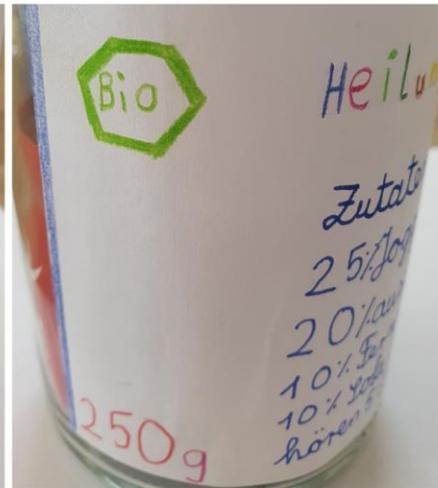
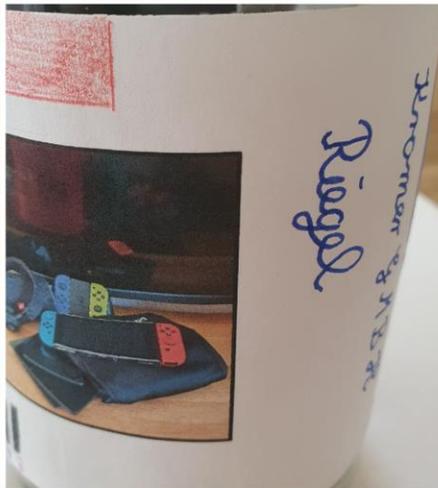
Heilungsmarmelade, Aufräumarmelade und Teemarmelade.

Was haben wir in den letzten Wochen Tee getrunken, Kerzen angemacht, Sachen aufgeräumt, auf dem Sofa gelegen (auch in Jogginghose) und uns irgendwie beschäftigt. Aber eigentlich wollen wir alle wieder, dass es, also dieses Corona, vorbeigeht und dass alles wieder so ist wie früher. Schon viele Menschen haben erkannt, dass das nicht funktioniert. Es wird sicher eine Zeit kommen, aber eben nicht die von früher. Es wird eine andere und neue Zeit sein. Das müssen wir akzeptieren und diese Veränderung werden wir annehmen müssen.

Achten wir auf uns und andere? Sind wir dankbar? Helfen wir anderen? Sind wir freundlich?

Das wäre wünschenswert!

😊 Danke an Louis/4b, Lea/4a und Henri/1a für eure wunderbaren Gläser die jetzt alle bewundern können!



Louis, 4b

Henri, 1a





Lea, 4a

5 😊 Tipps für Kids VON MIRA BÖDEKER

Vielleicht kannst du in den nächsten Tagen einmal folgende Dinge tun:

- Bedanke dich einmal bei deinen Eltern, dass sie für dich da sind!
- Rufe einmal eine Freundin oder einen Freund an und sage ihr/ ihm, dass sie/ er dir echt wichtig ist und dass du sie/ ihn magst!
- Stelle dich an einen schönen Ort, schließe die Augen und beobachte deinen Atem! Der Atem fließt einfach so – du musst dich nicht anstrengen. Er kommt und geht, ohne, dass du etwas machen musst!
- Male ein Bild und hänge es dir über dein Bett!
- Schreibe an eine für dich wichtige Person einen Brief und schicke ihn ab!
- Lache, so dass dein Bauch wackelt!